

Стоимость питания на 1 ребенка

202руб.52коп.

Директор КГ ОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ПОНЕДЕЛЬНИК бдень десятидневного меню

На 08.11.2021

№	Суточный прием	Выход готов	Кило	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
	<b>всего</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1	молоко, батон	200\20	195	7.9	7.3	24.4
2	масло, сыр	20\20	222	4.7	22.8	0.2
	<b>всего</b>		<b>417</b>	<b>12.6</b>	<b>30.1</b>	<b>24.6</b>
<b>ОБЕД</b>						
1	салат из св.кап.	80	66.3	2.7	4.3	4.4
2	суп рассольник	300	257	9.4	18.1	29.1
3	рыба в том.соусе	90\30	227	22	19.1	8.8
4	рис отварной	160	275	4.64	57	46.5
5	хлеб.компот	100\50-200	407.1	11.42	0.6	38.2
6	яблоко св.	1шт(170)	78.2	0.64	0.64	16
	<b>всего</b>		<b>1310.6</b>	<b>50.8</b>	<b>99.74</b>	<b>143</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	печенье	1шт(24)	105	1.8	2.8	18
	<b>всего</b>		<b>181</b>	<b>2.8</b>	<b>2.8</b>	<b>36.2</b>
<b>УЖИН</b>						
1	салат из свеклы	55	30.8	1	3.06	5.3
2	каша пшеничная	180	201.7	6.03	4.8	33.04
3	котлета мясная	95\30	310.1	20.4	19.05	13.96
4	хлеб	80	191	6.3	0.8	38.5
5	Кофейный напиток	200	91.8	1.6	1.7	18
	<b>Всего</b>		<b>825.4</b>	<b>35.33</b>	<b>29.41</b>	<b>108.8</b>
	<b>Итого в сутки</b>		<b>2734</b>	<b>101.53</b>	<b>162.05</b>	<b>312.6</b>

*с/с Левицкая Т.А.*